ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos								
		2.1 Fecha de ejecución:								
1.2	Localidad: No aplica	01	04	2025	al	30	04	2025		
2.	Línea: Movilizando capacidades.									

2.2. Nombre del encuentro: 1. Color sin fronteras, 2. Club + 60´s, 3. Retos mentales.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maribel Rodríguez (Tallerista) - Viviana Josa (terapeuta ocupacional).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores sus capacidades y habilidades psicomotoras, comunicativas, sociales y de ocupación, a través de actividades de estimulación sensorial, cognitivas, recreativas y de relajación, fomentando su bienestar psicosocial y físico.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar el bienestar emocional en personas mayores a través de la actividad de coloreado de mándalas que permita sensaciones de relajación, autoexpresión y socialización en un entorno grupal.

Promover la estructuración de rutinas y el envejecimiento activo en la población a través de talleres ocupacionales como trabajo en huerta, laborterapia y granja, que aporten a la promoción de sus habilidades y capacidades.

Estimular funciones cognitivas en las personas mayores a través de actividades lúdicas, ejercicios grafomotores y/o concursos como aporte a la disminución del impacto de los procesos de envejecimiento patológico.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Para este mes se proyectan talleres prácticos los días 02, 09, 22 y 30 de abril en donde como es costumbre, se organizara a las personas mayores en el espacio destinado para el buen desarrollo de la actividad y se entregaran los elementos de manera individual.
	Actividad 2: Durante los días 1, 2, 8, 9, 10, 11, 14, 21, 22 y 23 de abril, se llevaran a cabo diversas actividades prácticas para el desarrollo de proyectos creativos y productivos. Para ello, al iniciar cada jornada se organizara a la población en los escenarios dispuestos para cada jornada, se explicara la metodología de trabajo y se entregara los elementos necesarios para cada tarea.
	Actividad 3: Los días 2, 7, 14, 21 y 28 de abril, se proyectan talleres prácticos diseñados para ofrecer diversas opciones de participación tales como ejercicios de motricidad fina y concursos. Se organizara a las personas mayores en el espacio destinado para el buen desarrollo de las actividades y se explicara la metodología de cada una.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Las personas mayores durante las diferentes jornadas, participaron en actividades de coloreado de mándalas con diversos materiales. Estas sesiones no solo promovieron la creatividad, sino que también ayudaron a fortalecer la motricidad fina, la atención y el bienestar emocional.
	Actividad 2: Desde el programa "Club + 60`s" las participantes durante el mes, elaboraron una variedad de productos como piñatas, además de decoraciones en elementos de madera y cerámica. También colaboraron en tareas de costura, específicamente en el marquillado de prendas de vestir, contribuyendo con su experiencia y habilidades manuales. Asimismo, se realizaron dos jornadas de trabajo en la huerta, donde se llevó a cabo la cosecha de productos como apio, pepino, acelga, cebolla larga y en la última jornada la siembra de acelgas, brócoli, kale rizado, rábano, lechuga, calabacín, zanahoria, apio, cilantro, perejil y hierbas aromáticas como tomillo, albahaca y toronjil.
	Actividad 3: En las sesiones, se propusieron ejercicios de grafomotricidad que ayudaron a fortalecer la coordinación motriz fina, así como actividades de seguimiento de secuencias que estimularon la atención y la memoria. Además, se realizó concurso "¡5 minutos para ganar!", en el que las participantes enfrentaron retos como ensartar tuercas, jugar al triqui con pelotas de ping-pong, construir torres con cartas y carreras de envolver la cuerda.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Una vez finalizada la actividad se brindaron refuerzos verbales positivos y retroalimentación a necesidad como factor motivador para mantener la participación dentro de estos espacios. Así mismo, se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Una vez finalizada la actividad se brinda refuerzo verbal positivo por los avances, así mismo se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos. Teniendo en cuenta los productos cosechados, algunos de ellos se entregaron al servicio de alimentos y otros se prepararon para su comercialización entre la comunidad institucional.
	Actividad 3: Se finalizó motivando a seguir participando de los espacios para la estimulación de las funciones cognitivas, se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.

3.4.RECURSOS	
30 libros para colorear.	1 juego de alfileres.
10 cajas de colores.	1 kit de jardinería.
5 sacapuntas.	2 canastillas.
1 pistola de silicona.	1 juego de barajas españolas.
6 barras de silicona delgada.	30 cuadernos.
12 agujas.	30 lápices.
2 ovillos de hilo.	25 sillas plásticas.
12 vasos plásticos.	30 tuercas.
10 pelotas de ping pong.	2 cajas de cartón.
6 pliegos de papel crepe.	1 frasco de colbón.
05 tijeras punta roma.	15 vinilos de diferente color.
10 pinceles finos.	10 elementos decorativos.
Retazos de tela.	5 octavos de fomi.
Prendas de vestir.	6 mesas plásticas.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se cumplió con las jornadas proyectadas. Durante esta actividad se evidenciaron avances significativos en las técnicas de coloreado empleadas por las participantes. Se observaron mejoras tanto en la conservación de figuras y formas complejas como en el uso intencionado de una mayor variedad de colores. Además, demostraron una creciente comprensión del uso de contrastes cromáticos para lograr composiciones visualmente atractivas y estéticamente armoniosas dentro de las imágenes intervenidas.

Persona mayor: Helena Hernández CC. 53905930 No firma.

Actividad 2: Se cumplió con las fecha programadas. Desde los talleres, se continuó generando diversos productos de huerta y laborterapia, como una forma de promover habilidades y reconocer las capacidades de la población. Durante el mes, se elaboraron dos piñatas con motivos infantiles, se realizó cosecha de algunos productos en la huerta y la siembra de acelgas, brócoli, kale rizado, rábano, lechuga, calabacín, zanahoria, apio, cilantro, perejil y hierbas aromáticas como tomillo, albahaca y toronjil. Adicionalmente, se participó en la 4ta Feria Campesina, en colaboración con el Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA). En este evento, se exhibieron productos como apio, acelga, hierbas aromáticas, suculentas, así como artículos elaborados en el taller de laborterapia, como joyeros, casas de huevos, portarretratos, bufandas y alcancías, entre otros. Desde este espacio, se promovió en las personas mayores un sentido de logro y satisfacción, ya que pudieron ver reflejadas sus habilidades y talentos en los artículos que elaboraron. Este proceso no solo fortaleció su confianza, sino que también contribuyó a su bienestar emocional y mental, al experimentar el ser valorados en su entorno. Además, la participación en eventos comunitarios facilitó su integración social, permitiéndoles establecer procesos de socialización y fortalecer su sentido de pertenencia.

Persona mayor: Luz Marina Garces CC. 1193480607 No firma.

Actividad 3: Se cumplió con el cronograma establecido. Durante el transcurso del mes, las participantes evidenciaron sus habilidades y destrezas a través de los ejercicios propuestos, integrando de manera efectiva procesos cognitivos y motores. Este desempeño favoreció el desarrollo de la praxis, permitiéndoles ejecutar actividades completando las etapas de planeación, preparación y ejecución de actividades en la mayoría de los casos. En relación con las actividades de grafomotricidad, se observó un sostenido interés y agrado por parte de las participantes, quienes lograron ejecutar patrones motores que contribuyeron a mejorar la movilidad distal. En cuanto al concurso, si bien en algunos casos fue necesario realizar ajustes en cuanto a distancias y brindar apoyos específicos, las participantes comprendieron adecuadamente la intención de cada dinámica propuesta. Esto incidió positivamente en sus funciones cognitivas, promoviendo el fortalecimiento integral de sus habilidades.

Persona mayor: María Nelly Rodríguez CC. 52087138 No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2025

Nombre del profesional que evalúa: Maribel Rodríguez - Tallerista, Viviana Josa - T. Ocupacional.

Coordinadora: Sor María Gilma Castro. Sor Ma Gilma C.

Anexo registro fotográfico:

Actividad 1. Color sin fronteras.









Actividad 2: Club + 60 ´S

























Actividad 3. Retos mentales.









